



UNIVERSITA' AMBROSIANA



Scuola Medica di Milano

MASTER IN MEDICINA CENTRATA SULLA PERSONA

I° ANNO

Anno Accademico 2026

XXIII° Edizione

In sistema qualità certificato

UNI EN ISO 9001:2000 n° 6850 – IQNET IT-25591 ISO 9001:2000

ECM-crediti annuali assolti

Introduzione

L'Università Ambrosiana ha introdotto nel mondo nel 1999 la Medicina centrata sulla persona, [cambiamento di paradigma della Medicina, e dell'insegnamento della metodologia clinica](#) alla luce del cambiamento interazionista e teleonomico della scienza medica. Ritenuta [pioniere nella formazione del medico dalla WHO \(2011\)](#), l'Università sta promuovendo la transizione dei sistemi sanitari alla Medicina centrata sulla persona. Unica al mondo insegna dal 1999 ,attraverso la Scuola Medica di Milano a livello nazionale ed internazionale la metodologia clinica centrata sulla persona. Per questo motivo epistemologico i nostri corsi post-universitari hanno assunto un valore scientifico e clinico straordinario, e la loro applicazione [ha portato a risparmi enormi in sofferenze e spese sanitarie e a una grande soddisfazione professionale nei medici preparati che sono usciti dai nostri corsi.](#) Questi dal 1999 hanno permesso di curare con il Metodo clinico centrato sulla persona, ca 80.000 adolescenti e un numero non precisabile di adulti ed anziani con enormi risparmi di sofferenze e costi sanitari, che le amministrazioni pubbliche italiane fanno ancora molta fatica a comprendere, in quanto spesso guidate da analfabeti.

Oggi il medico che non conosce la Medicina centrata sulla persona e che non la sa insegnare può essere considerato un buono o cattivo maniscalco e un possibile danno per pazienti e studenti. Per questo fin dal 2004 abbiamo istituito la Licentia Docendi in Medicina centrata sulla persona.

Il cambiamento epistemologico della Medicina corrisponde a un nuovo paradigma ermeneutico della natura umana, introdotta dalle scienze di base fondato sull'interazionismo (fig.1) Spirito (domanda di senso)-Mente-Corpo, e sulla scoperta di una teleonomia presente nella natura umana nata dallo studio dell'adolescenza e che si chiama "Kairologia", presentata per la prima volta al I° Congresso Internazionale di Adolescentologia, nel 1993, promosso dalla Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'adolescenza che nel 2023 ha visto il 30° anniversario, insieme alla presentazione della Dichiarazione Universale dei Diritti e Doveri del giovane, celebrati nel 2026, anniversario trentennale della nascita dell'Università Ambrosiana con il Congresso Internazionale: [Person-Centered Health and the resilient adolescent](#)”:

Il master in Medicina centrata sulla persona al I° anno prepara il medico alla teoria della Medicina centrata sulla persona e all'applicazione del metodo clinico centrato sulla persona (in comune con i Master clinici della Scuola Medica di Milano) e il secondo anno allo studio dei casi clinici.

Certamente, i nostri corsi sono rivolti a medici e docenti che vedono il ruolo professionale del medico come finalizzato alla realizzazione “dell’ essere persona”, che oggi sappiamo essere in interazione con le variabili biologiche e determinante per la scelta della qualità della vita e quindi della salute. Il “fare, pragmatismo relativista e strumentale in cui è imbevuta la nostra cultura, anche universitaria, si traduce in un’accentuazione della trasformazione della Medicina in bio-tecnologia applicata,

cristallizzando l'insensato e obsoleto dualismo medicina-psicologia, oggi sepolto dal progresso delle scienze di base e dalla kairologia. Le Università, ad eccezione della nostra, che si concentra sulla formazione clinica, hanno ridotto la medicina a un applicazione bio-tecno-farmacologica e che non ha una epistemologia, se non positivista, e un'etica oggettivamente determinata dal giuramento d'Ippocrate. Per questo motivo chi s'iscrive ai nostri corsi è richiesto per statuto dell'Università, l'adesione alla Dichiarazione Universale dei [Diritti e Doveri del Giovane](#) e alla [World Health Charter](#)

Il ridurre i pazienti a macchine tecno-farmaco-comandate la cui vita è concepibile come un sistema chiuso affidato a un interruttore biologico è da analfabeti criminali e insegnarlo lo è peggio. Ancora oggi, in Italia purtroppo, la formazione dei medici è per la maggior parte in mano a improvvisatori o a semi-analfabeti, ignari del cambiamento epistemologico delle scienze della salute. L'unico dipartimento in Italia di Medical Education e che opera in sistema qualità, è nato nel 2005 presso la nostra Università. Non ve ne sono altri. A livello clinico, da una parte l'attuale organizzazione dello SSN nelle cure primarie e l'impreparazione dei medici di famiglia al metodo clinico centrato sulla persona, non offrono spazi relazionali-clinici al paziente. La nostra politica formativa è invece rivolta ad aumentare il livello qualitativo sia delle cure primarie che ospedaliere, offrendo anche grandi possibilità per la ricerca clinica interazionista, come dovrebbe essere sempre, e rivolta prima di tutto a favorire la formazione dei medici di famiglia, per costituire una rete in Italia di medici capaci di lavorare con la persona malata, senza deleghe agli psicologi, sia sul territorio sia in ospedale. Noi siamo contrari a livello clinico al dualismo medicina-psicologia, quando la domanda di salute avviene nell'ambulatorio del medico di famiglia e alla erronea psicologizzazione del paziente da parte di altrettanti medici non preparati al metodo clinico centrato sulla persona. La complementarità con l'Accademia internazionale di medicina centrata sulla persona e con la Società Internazionale di medicina centrata sulla persona, di cui i medici al master in MCP diventano membri a Diploma ottenuto, danno al I° Master in medicina centrato sulla persona, esistente al mondo e alla XXIII° edizione, il giusto respiro ancora pionieristico ed internazionale.

Indubbiamente andiamo contro-corrente, contro lo standard di un pensiero unico dominante la Medicina, ma questo fatto ci dà maggiore energia e permette una naturale selezione dei nostri allievi che sono chiamati a lavorare con persone uniche, irripetibili e di dignità divina, e in cui l'evento patologico può essere una possibilità e una risorsa per riscoprire e/o migliorare il proprio essere persona e non di acquisire un'identità e sicurezza con lo stigma diagnostico. Un errore epistemologico biologico o psicologico riduzionista ha gettato nelle tenebre la più nobile professione esistente, e ha tradito le sue radici socratiche:

“Socrates..... Well then, could we ever know what art makes man himself better, if we were ignorant of what we are ourselves Alcibiades: Impossible !

L'incontro con un medico che non riduca la persona a apparato bio- tecnologico, la cui conoscenza è necessaria, è sempre ricordato con gratitudine per tutta la vita ed è un'esperienza culminante che chiede medici come uomini consapevoli di una missione, non di un mestiere.

Chi s'iscrive a questo Master, in stile non-profit, come lo è l'Università, Ambrosiana, non solo impara a fare il meglio per i suoi pazienti, ma anche per se stesso sia a livello esistenziale che professionale ed entra a far parte di un movimento internazionale rivoluzionario di cui siamo i riconosciuti pionieri e che chiede docenti e ricercatori.

Giuseppe R.Brera

Rettore dell'Università Ambrosiana,
Direttore della Scuola Medica di Milano

Presidente Società Italiana di Adolescentologia e Medicina dell'Adolescenza e WFSA

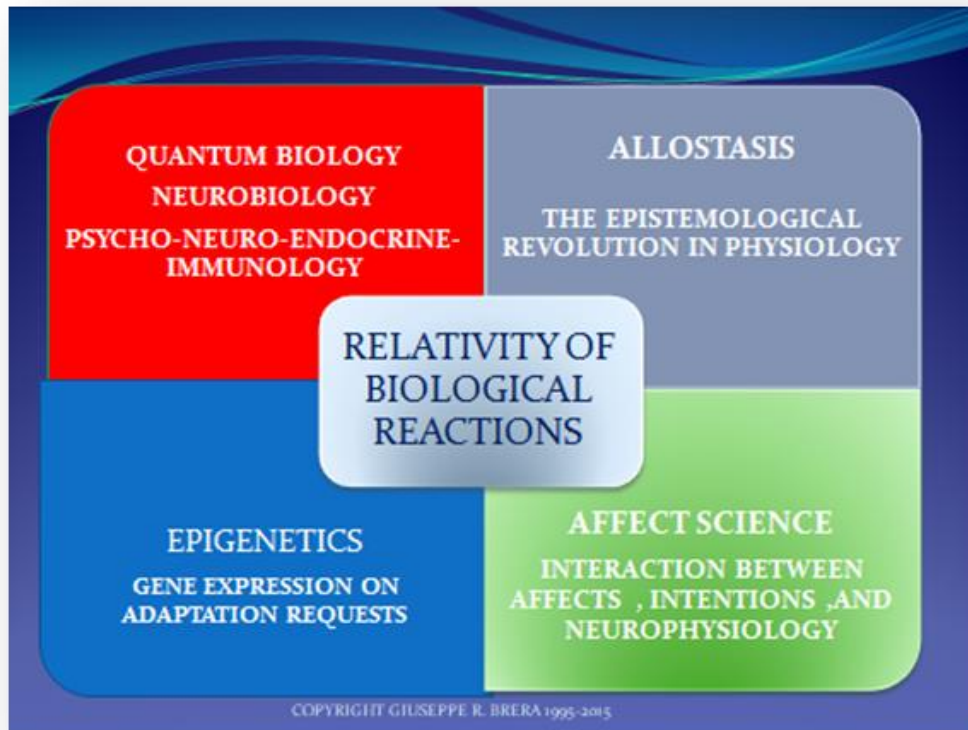


Fig 1 Il Paradigma interazionista della Medicina

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea in Medicina e Chirurgia, abilitazione professionale, sottoscrizione della [Dichiarazione Universale dei diritti e Doveri del giovane](#), [World Health Charter](#)

Obiettivi d'apprendimento I° Anno

- **TEORIA E METODO** finalizzato a alla conoscenza della Medicina centrata sulla persona, dell'esperienza soggettiva della malattia, , della Kairologia, del metodo clinico centrato sulla persona
- **TIROCINIO APPLICATIVO**- metodo clinico centrato sulla persona

Obiettivi d'apprendimento II° Anno

- **Tirocinio clinico in medicina centrata sulla persona**
- **Discussione casi clinici**

La discussione dei casi clinici è collegiale e avviene in presenza e in remoto.

PROGRAMMA I° ANNO

In Presenza (P) (crediti di formazione Comune a Master in Adolescentologia clinica)
In remoto (R)

PROGRAMMA Sabato 14 Marzo 2026 Milano (P)

M1

<u>ORA</u>	<u>TEMI</u>	<u>DOCENTI</u>
10-13/ 15-17	<p>1. la Medicina centrata sulla persona e la relatività del concetto di salute: la rivoluzione epistemologica interazionista –teleonomica-e indeterminista della scienza medica e della clinica . Giuseppe R.Brera</p> <p>2. La teoria kairologica della natura umana e la teleonomia trascendente la natura per la dignità dell'essere persona</p> <p>3. I fondamenti etici della professione del medico e il“prendersi cura” nell’era bio-tecnologica della Medicina</p> <p>I fondamenti dell’interazionismo</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La rivoluzione in Fisiologia: l’allostasi 2. La Psico-neuro-endocrino immunologia <p>La rivoluzione epigenetica in terapia</p> <p>L’epigenetica e la riprogrammazione epigenetica</p> <p>KWR (Kew Words Recall)©</p>	<p>Giuseppe R. BRERA Vito GALANTE Paolo LISSONI Piermario BIAVA</p>

PROGRAMMA : Sabato 2 Aprile 2026 (R)

M2

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
15-18	<ol style="list-style-type: none"> 1. La famiglia e i contesti culturali: essere padre, essere madre 2. La persona della ragazza e della donna in gravidanza 3. La persona del bambino 4. La persona dell’adolescente 5. La persona dell’adulto 6. La persona dell’anziano <p>KWR (Kew Words Recall)©</p>	<p>Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Giuseppe R.BRERA Vito GALANTE</p>

PROGRAMMA : Sabato 18 Aprile 2026 (P)

M3

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9.30 – 17.30	<ol style="list-style-type: none">1 La dinamica del rapporto medico-paziente nel tempo clinico nelle età della vita -il rapporto paziente-malattia2 La persona nel Pronto Soccorso3 La persona nell'ambulatorio del medico di famiglia e del pediatra4 La persona con malattia cronica5 La persona in fase di patologia avanzata e terminale6 La teoria del metodo clinico centrato sulla persona <p>Pomeriggio</p> <p>Training nel Metodo Clinico centrato sulla persona 1</p> <p>Accoglienza del paziente, anatomia della percezione dei fenomeni empatici</p>	Giuseppe R. BRERA Domenico FRANCOMANO Paolo GARASCIA Flavio DELLA CROCE

PROGRAMMA : Sabato 2 Maggio 2026 (P)

M4

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9.30 – 17.30	<p>Il paziente e l'esperienza soggettiva (2)</p> <ol style="list-style-type: none">1. La donna con problemi ginecologici e nel rifiuto della maternità2. Il paziente iperteso e cardiologico-3. Il paziente oncologico4. I limiti etici della professione del medico <p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (2)</p> <p>Anatomia della percezione dei fenomeni empatici</p>	Mariangela PORTA Antonio LICARI Claudia BORREANI ¹ Giuseppe R.BRERA

¹ Istituto Tumori, Milano-invitata

PROGRAMMA :Sabato 23 Maggio 2026 (P)

M5

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9,30-17,30	<p>Il paziente e la malattia: l'esperienza soggettiva (2)</p> <p>Il paziente con malattia neurodegenerativa</p> <p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (3)</p> <p>Anatomia della percezione dei fenomeni empatici</p>	<p>Paola ZARATIN² Gianni PEZZOLI³ Paolo CAPPA⁴</p> <p>Giuseppe R.BRERA Paolo GARASCIA</p>

PROGRAMMA : Sabato 13 Giugno 2026 (P)

M6

15.00-18.00	<p>Il paziente e la malattia: l'esperienza soggettiva (3)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Il Paziente con BPCO e asma 2. Il paziente con Fibrosi cistica 3. Il paziente con malattie rara genetica 4. Il paziente ambulatoriale con problemi psicologici e psicopatologici <p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (4)</p> <p>Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio RV</p>	<p>Pierachille SANTUS⁵ Carla COLOMBO⁶ Alberto BURLINA⁷ Flavio DELA CROCE</p> <p>Giuseppe R.BRERA Mariangela PORTA</p>
-------------	--	--

² Fondazione Italiana Sclerosi Multipla-invitata

³ Fondazione Gianni Pezzoli-invitato

⁴ Università' Cattolica- invitato

⁵ Ospedale Sacco-Università degli Studi di Milano-invitato

⁶ Fondazione IRCCS Ca' Granda —

Ospedale Maggiore Policlinico

Università degli studi di Milano-invitata

⁷ Fondazione IRCCS Ca' Granda —

Ospedale Maggiore Policlinico

Università degli Studi di Milano-invitata

PROGRAMMA : Sabato 20 Giugno 2026(R)

M7

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
10.00 – 13.00	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (4) Discussione guidata casi clinici da parte degli allievi	Giuseppe R.BRERA Vito GALANTE Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO

PROGRAMMA: Sabato 26 Settembre 2026 (P)

M8

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9,30-17,30	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (5) Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio PMRP 14,30-17,30 Training nel metodo clinico centrato sulla persona (6) Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica,interlocutorio–cross-ratio-PMRP. Individuazione obiettivi clinici (6)	Giuseppe R.BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo FARASCIA

PROGRAMMA : Sabato 10 Ottobre 2026 (P)

M9

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9,30-17,30	Training nel metodo clinico centrato sulla persona (7) Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio-obiettività –cross-ratio PMRP –definizione obiettivi clinici- sintesi clinica - portrait 14,30-17,30	Giuseppe R. BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA

	<p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (8)</p> <p>Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio RV –definizione obiettivi clinici –sintesi-clinica-portrait-terapia</p>	
--	--	--

PROGRAMMA:Sabato 24 Ottobre 2006 (R)

M10

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
15-18	Discussione guidata casi Clinici da parte degli allievi	<p>Giuseppe R.BRERA Mariangela PORTA Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO Vito GALANTE</p>

PROGRAMMA :Sabato 7 Novembre 2026 (P)

M11

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9.15 – 17.30	<p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (9)</p> <p>Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio-obiettività –cross-ratio PMRP –definizione obiettivi clinici- sintesi clinica-portrait- terapia</p> <p>14,30-17,30</p> <p>Training nel metodo clinico centrato sulla persona (10)</p> <p>Accoglienza del paziente, anatomia e percezione dei fenomeni empatici , epoké clinica, interlocutorio – cross-ratio R/V –definizione obiettivi clinici-sintesi clinica –portrait-terapia</p>	<p>Giuseppe R. BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA</p>

PROGRAMMA : Sabato 21 Novembre 2026 (P)

M12

<u>ORA</u>	<u>TEMA della LEZIONE</u>	<u>DOCENTI</u>
9.15 – 17.30	Valutazione raggiungimento obiettivi didattici	Giuseppe R. BRERA Flavio DELLA CROCE Mariangela PORTA Paolo GARASCIA Antonio LICARI Domenico FRANCOMANO Vito GALANTE

*** invitato/a alla docenza da Istituto dei tumori di Milano,**
****Fondazione Italiana Sclerosi Multipla**
***** Ospedale S.Raffaele,**
Fondazione Pezzoli, Ospedale Fatebenefratelli-Sacco, Milano, Fondazione
IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico – Milano.

2. VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

Teorica

Teoria del paradigma della Medicina centrata sulla persona (scritta nella propria sede)

Una domanda a scelta tra quelle fondamentali (scritto nella propria sede)

Applicazione Metodo Clinico centrato sulla persona (procedura in presenza)

In caso di non conformità agli obiettivi di apprendimento programmati, l'allievo sarà tenuto a sostenere una seconda volta la valutazione

3. DOCUMENTI DI RIFERIMENTO

[La Charte Mondiale de la Santé-the World Health Charter](#)

[The Universal Declaration of Youth Rights and Duties](#)

3.SUSSIDI DIDATTICI

- 1 Giuseppe R.Brera , Luigi Gargantini e Autori vari Saggio “Adolescentologia” - CISPM ed. 1
Autori vari_ articoli su
 - A. [Giornale Italiano di Adolescentologia e medicina dell'adolescenza](#)
 - B. [Medicine,Mind and Adolescence](#)
 - C. [Person-Centered Medicine Journal](#) in ristrutturazione editoriale)
- 1.Muus Rolf Adolescence theories
Di Giuseppe R.Brera (autore)
- 2 Saggio La Medicina centrata sulla persona e la formazione dei medici del terzo millennio. IEPI 2001
e Manifesto della Medicina centrata sulla persona (on line su www.unambro.it) libro di testo
- 3 Saggio : [Person-centered adolescence theory](#) di Giuseppe R. Brera- MMA 2000 (di testo)
- 4 Libro : [Person-Centered Medicine and Person Centered Clinical Method-](#) 2021
- 5 Saggio: il Kairos dell'esistenza: mistero, possibilità realtà nell'adolescenza e nella natura umana-
CISPM 1994
- 6 Libro: [L'adolescenza o del coraggio di essere uomini e donne](#) (2023) libro di testo Master in
Adolescentologia clinica (distribuito da editoria Università Ambrosiana)
7. Libro Il Tempo di Ulisse e il Tempo di Penelope (2004) (distribuito da Editoria Università
Ambrosiana) e-book (I° edizione)
II° edizione in pubblicazione
- 8 [La Sindrome del Grande Fratello e i Magnifici Sette](#), come essere genitori in un tempo difficile e-book
2009-2024 (II° edizione)
- 10 Flavio della Croce Il padre prodigo. Un ritorno atteso 2006
- 11 Flavio della Croce Il significato e salute. L'uomo, il medico. Quattro storie 2009
- 12 Flavio della Croce Animare, educare, fare vivere la speranza 2010
- 13 Autori vari [La persona dell'adolescente e la medicina centrata sulla persona](#) .Editoria Università
Ambrosiana. 2024
- 14 Autori vari [Person-centered health and the resilient adolescent](#). Editoria Università
Ambrosiana.2026

4.PROCEDURA D'AMMISSIONE

La domanda d'ammissione deve essere presentata entro 28 Febbraio 2026

Modulo domanda d'ammissione

Costi annuali di partecipazione

I° Anno	Euro 2000
II° Anno	Euro 3000